

SEKCE PORODNÍCH ASISTENTEK

P. Čepický: Zahájení

POROD

Koordinátor: Z. Hájek

Předsedající: P. Čepický

Účastníci panelu: Z. Hájek, O. Hlaváčková, M. Kameníková, Z. Síbková

M. Kameníková: Vedení fyziologického porodu porodní asistentkou

Z. Síbková: Fyziologický porod vedený asistentkou s pomocí bylin

FYZIOLOGICKÝ POROD VEDENÝ ASISTENTKOU S POMOCÍ BYLIN

Z. Síbková

Gynekologicko-porodnická klinika 1. LF UK a VFN, Praha

Éterické oleje používané při aromaterapii v těhotenství a při porodu jsou posouzeny a schváleny na SZÚ pod. č. 3007032 a notifikovány na MZ ČR pod č. reg.: 333/33514. Používané množství je na dolní hranici povolené normy.

Období fyziologického porodu: je to období, kdy porod může vést porodní asistentka

- gravidita po dokončeném 36. týdnu těhotenství,
- žena není ohrožena žádnou chorobou přidruženou k těhotenství nebo jí netrpí celoživotně,
- ozvy plodu jsou během porodu fyziologické,
- žena nekrvácí,
- porodní děj směřuje k otevírání branky alespoň 1 cm za 1 hod., tj. I. doba porodní nepřesáhne 10 hod. intenzivních kontrakcí,
- ženy, které odmítají medikaci.

Nutné rozlišení:

- poslíčky – koupel v příjemně teplé vodě nemá přesáhnout 38 st. C, poslíčky slábnou, protahuje se doba mezi přípravnými stahy,
- porodní stahy.

Snaha porodní asistentky:

- co nejméně využívat aplikaci léků, bez lékařské ordinace by neměla žádné léky podávat,
- co nejvíce využívat svého těla, analgezie vodou, polohování, účinek bylin, předchozí jmenované může nabízet podle vyvíjející se situace sama,
- při nepostupujících porodech lze kombinovat byliny s medikací podávanou lékařem.

Základní rozdělení rostlinných extraktů podle použití:

- uvolňující,
- posilující kontrakce,
- kombinované,
- relaxační,
- čaje v předporodním období – malinové listí, jahodník – od 36. týdne těhotenství.

Byliny na uvolnění:

- uvolnění hráze v předporodním období, obilninové oleje na uvolnění hráze,
- levandulový extrakt – účinek analgetický, antiseptický, uvolňující,
- masáže beder nebo přídavek do koupele,
- obilninové oleje na masáž bederní krajiny.

Posilující kontrakce:

- rostlinný extrakt hřebíčku – masáž šije a beder – nahradí infuzi s oxytocinem.

Kombinované:

- směs obsahující jasmín, šalvěj muškátovou a kadidlo, vše rozpuštěné v mandlovém oleji má své kontraindikace – hypotenze, používá se k masáží,
- směs sporýše, majoránky, šalvěje muškátové rozpuštěné ve slunečnicovém oleji používá se k masáží,
- směs heřmánku římského a pomeranče v hydrofilním rostlinném oleji, používá se do koupele,
- rozmarýn v hydrofilním oleji má své kontraindikace – hypertenze, používá se do koupele,
- třezalkový macerát, majoránka, levandulový a hřebíčkový olej, používá se k masáží, je analgetický a mírně podporuje kontrakce.

Relaxační:

- extrakty z citrusových plodů rozpuštěných v oleji, růžová palma, šalvěj muškátová, tymián,
- používají se do aromalampy či do čichátka.

Zásady porodní asistentky:

- co nejméně rušit porodní děj,
- individuální péče porodní asistentky – 1 rodička – 1 porodní asistentka, získání důvěry nejlépe již před porodem,
- snaha vést porod bez nástřihu – dobře polohovat, nespěchat, dobře odhadnout dobu, kdy je třeba nástřih udělat.

Cíl porodní asistentky:

- spokojená a zdravá rodička,
- spokojený a zdravý novorozenec.

Podávání éterických olejů je LEGE ARTIS.