

## PUERPERIUM

**Koordinátor:** A. Roztočil

**Předsedající:** D. Koryntová

**Účastníci panelu:** A. Čapková, A. Mydlilová, A. Roztočil

*A. Čapková:* Péče o ženu v časném šestinedělí

*A. Valová:* Kojení

## LAKTACE

*A. Valová*

Gynekologicko porodnické oddělení, Nemocnice Jihlava

1. Anatomie mléčné žlázy, fyziologie laktace.
2. Složení mateřského mléka.
3. Faktory ovlivňující kojení.
4. Technika kojení. Jak kojit? Co vědět o správném kojení?
5. Problémy a překážky v kojení (problémy s množstvím mléka, s bradavkami, s prsy, onemocnění matky a novorozence).
6. Odstříkávání mateřského mléka.
7. Kojení za zvláštních situací.
8. Kontraindikace kojení.
9. Psychologie kojení.
10. Výživa kojící matky.
11. Význam kojení, proč kojit?
12. Techniky kojení, správné a úspěšné kojení.