

DOPORUČENÍ K EXPRESI PLODU PŘIDRŽENÍM DĚLOŽNÍHO FUNDU

P. Čepický, V. Unzeitig

Gynekologicko-porodnická ambulance LEVRET s.r.o., Praha

Centrum ambulanti gynekologie, Brno

1. Technika

Expres se provádí tlakem na fundus děložní. Tlak se provádí předloktím nebo oběma dlaněmi. Je nutno se vyhnout bodovému tlaku loktem, pěstí apod. Tlak je veden na fundus děložní. Expres se provádí během kontrakce děložní a její intenzita kopíruje kontrakční vlnu. Rodička současně používá břišní lis.

2. Podmínky

- Branka zašlá.
- Voda plodová odtekla.
- Není přítomen kefalopelvický nepoměr (ani podezření na nepoměr).
- Hlavička je více než velkým oddílem vstoupá do pánve (nelze ji vysunout).
- Jsou přítomny děložní kontrakce.
- Není kontraindikace použití břišního lisu.

3. Kontraindikace

a) Absolutní kontraindikace.

- Podezření na kefalopelvický nepoměr.
- Hrozící ruptura dělohy.
- Nepřítomnost děložních kontrakcí.
- Děložní hypertonie či hypotonie.
- Stavy po operacích dělohy.
- Stavy po konzervativně ošetřené ruptuře dělohy v předchozí graviditě.
- Je kontraindikováno použití břišního lisu (např. u kardiopatií, kolostomie apod.)

b) Relativní kontraindikace.

- Distres plodu. V těchto případech lze expresi použít pouze tehdy, lze-li očekávat, že ukončení porodu bude rychlejší než při přípravě extrakční operace (forceps, event.

vakuumextraktor), nebo během doby, kdy se extrakční operace připravuje (pro zlepšení podmínek extrakční operace).

- Poloha podélná koncem pánevním.

4. Indikace

Indikací exprese plodu přidržením fundu je potřeba zkrácení druhé doby porodní.

Obvyklou situací je špatně prováděný břišní lis rodičkou, slabé děložní kontrakce, případně případy, kdy kardiokografický záznam svědčí pro hrozící hypoxii plodu (již nastalá hypoxie je však kontraindikací).

*P. Čepický
Terronská 61
Praha 6
160 00*